



# GUÍA DE BENEFICIOS PARA 2024





benefitsgo.com/NSEEH

Acceda a la información de inscripción y beneficios

## BIENVENIDO

Para 2024, NorthShore - Edward-Elmhurst Health (NS-EEH) se enorgullece en presentar nuestros nuevos beneficios para todo el sistema: médico, medicamentos con receta, dental, de visión, plan de jubilación 401 (k) y planes de beneficios voluntarios. No importa dónde trabaje en NS-EEH, recibirá las mismas opciones flexibles, los mismos planes integrales y asequibles, y las mismas herramientas sencillas y fáciles de entender para gestionar sus beneficios. Nunca ha sido tan fácil avanzar juntos.

Nuestros planes médicos sitúan los servicios y proveedores de NS-EEH en el centro de su atención. El plan del sistema de NS-EEH está diseñado para que nuestros servicios de salud, los mejores de su clase, estén disponibles y sean asequibles para todos. También ofrecemos planes mejorados con la red nacional de Cigna y opciones elegibles para HSA, así como una serie de beneficios voluntarios que le permiten adaptar su cobertura a las necesidades de su familia.

Dado que estos beneficios abarcan todo el sistema, lo acompañan incluso si cambia de trabajo dentro del sistema de NS-EEH, al apoyarlo a medida que avanza en su carrera.

Consulte esta guía para saber cómo nuestro creciente sistema de salud puede ayudarlos a usted y a su familia a prosperar y satisfacer sus necesidades físicas, económicas y emocionales.

Gracias por formar parte de nuestro equipo.

**Dianna Sparacino**  
Directora de Personal

Para obtener asistencia con el idioma, llame al Centro de Servicios al (847) 570 5111 o visite [www.benefitsgo.com/NSEEH](http://www.benefitsgo.com/NSEEH) para obtener una guía de beneficios en español.

## CONTENIDO

Acerca de nuestros planes . . . .	1
Elegibilidad . . . . .	1
Inscripción en los beneficios a través de Workday. . . . .	2
Nuestros planes médicos . . . . .	3
Redes y proveedores . . . . .	4
Conozca sus gastos . . . . .	5
Planes médicos para 2024 . . . . .	6
Beneficios de medicamentos con receta . . . . .	7
Deducciones de la nómina . . . . .	8
Planes dentales . . . . .	9
Planes de la visión. . . . .	10
Cuentas de gastos flexibles (FSA). . . . .	11
Cuenta de ahorros para la salud (HSA) . . . . .	12
Enfermedades críticas . . . . .	13
Seguro de indemnización hospitalaria . . . . .	14
Seguro por accidentes . . . . .	15
Seguro de vida . . . . .	16
Seguro de vida permanente con atención a largo plazo . . . . .	17
Asistencia legal . . . . .	18
Protección contra robo de identidad . . . . .	18
Seguro para mascotas . . . . .	18
Beneficios por discapacidad. . . . .	19
Plan de jubilación . . . . .	20
Beneficios de estilo de vida . . . . .	21
Bienestar: Prosperar juntos . . . . .	23
Programa de asistencia para empleados (EAP) . . . . .	24
Información de contacto . . . . .	25

### Características de la portada (de derecha a izquierda desde la parte superior izquierda):

Arcia Moss, Servicios perioperativos; Jasmina Stekovic, Farmacia; Linda Wienke, Terapia asistida con animales; Franclín Bautista, técnico de atención al paciente

# ACERCA DE NUESTROS PLANES

## Elegibilidad

Los empleados que trabajan regularmente 20 horas semanales o más son elegibles para los beneficios médicos. Consulte las tarifas en la **página 8** para obtener más información y las páginas de beneficios individuales para obtener más información sobre la elegibilidad.

La cobertura comienza el primer día del mes siguiente a su fecha de contratación.

Los dependientes elegibles son:

- Cónyuges/parejas de uniones civiles según la Ley de Protección de la Libertad Religiosa y de la Unión Civil de Illinois (del mismo o distinto sexo).
- Menores dependientes de hasta 26 años (la cobertura finaliza el último día del mes en que cumplen esa edad).
- Sus hijos mayores de 26 años que no pueden autosustentarse debido a una discapacidad física o mental.

**NOTA:** Los beneficios que figuran en esta guía son aplicables a la mayor parte de los empleados. Para algunos líderes y médicos, puede haber ciertos beneficios, como jubilación, seguro de vida, seguro por muerte accidental y desmembramiento (AD&D) y discapacidad, que difieren de los beneficios enumerados en esta guía. Las personas deben consultar a Workday durante la inscripción abierta para conocer los beneficios que tienen a su disposición.

## Beneficios que ofrecemos

Le ofrecemos una amplia gama de beneficios que lo protegen económicamente y lo ayudan a construir un futuro seguro.

### SALUD Y BIENESTAR

- Planes médicos y de medicamentos con receta
- Cuenta de ahorros para la salud (HSA)
- Seguro dental
- Seguro de la visión
- Programa de bienestar
- Cuentas de gastos flexibles (FSA)

### SEGURIDAD DE LOS INGRESOS

- Beneficios por discapacidad a corto plazo
- Seguro por discapacidad a largo plazo
- Seguro de vida y por AD&D básico y complementario

### JUBILACIÓN Y ESTILO DE VIDA

- Plan de ahorros para la jubilación 401(k)
- Programa de asistencia para empleados (EAP)
- Ayuda para estudios

### BENEFICIOS VOLUNTARIOS

- Seguro por enfermedades críticas
- Seguro de indemnización hospitalaria
- Seguro por accidentes
- Seguro de vida permanente
- Seguro legal
- Protección contra robo de identidad
- Seguro para mascotas

Este documento tiene por objetivo proporcionarle un resumen general de los programas de beneficios para empleados ofrecidos por NS-EE Holdings. Este documento es solo un resumen de los términos y las condiciones de los programas de beneficios. No contiene detalles completos sobre todas las disposiciones del plan. Las Descripciones del resumen del plan (SPD) contienen más información sobre cada uno de estos programas, y los documentos reales del plan contienen los términos legales y reglamentarios completos de las disposiciones y los beneficios del plan. En la medida en que exista algún conflicto entre este documento y la SPD o los documentos reales del plan, regirán los términos de las disposiciones reales del plan.

NS-EE Holdings puede modificar o cancelar cualquiera de los programas descritos en el presente documento en cualquier momento.



**Arcia Moss**  
Servicios perioperativos

# INSCRIPCIÓN EN LOS BENEFICIOS A TRAVÉS DE WORKDAY

## Cuándo puede inscribirse

Puede inscribirse en la mayoría de nuestros beneficios en los siguientes momentos:

- En los 31 días siguientes a su fecha de contratación o en la fecha en que se vuelva elegible para los beneficios.
- Durante el período anual de inscripción abierta, que se realiza cada año a partir de finales de octubre.
- Dentro de los 31 días posteriores a haber experimentado un evento de vida calificado, como matrimonio, nacimiento o adopción de un hijo, o un cambio en los beneficios de un cónyuge.

## Cómo inscribirse

Nuestro sistema para inscribirse y gestionar sus beneficios es Workday. Puede acceder a Workday en el trabajo o desde su dispositivo móvil personal, tableta, Mac o computadora, siempre que le resulte conveniente.

- Para empezar la inscripción en los beneficios, seleccione "**Enroll in Benefits**" (Inscribirse en los beneficios) en el menú de Workday.

Workday está disponible desde las computadoras conectadas a la red NS-EEH sin ningún paso adicional.

## INSCRIPCIÓN DESDE UN DISPOSITIVO MÓVIL

Para acceder a Workday desde un dispositivo fuera de la red NS-EEH o en un dispositivo personal se requieren dos cosas:

- Debe instalar la aplicación Microsoft Authenticator en su dispositivo para proteger su identidad y disponer de una conexión segura a la red NS-EEH.
- Debe instalar la aplicación Workday en su dispositivo.

Visite [benefitsgo.com/NSEEH](https://benefitsgo.com/NSEEH) para obtener instrucciones actualizadas sobre cómo configurar su dispositivo para iniciar sesión en Workday por primera vez.



**Karol Sandoval**  
Asistente de lavandería

# NUESTROS PLANES MÉDICOS

A partir de 2024, NorthShore - Edward-Elmhurst Health ofrece tres planes médicos administrados por Cigna.

## ¿Cuál es el plan adecuado para usted?

El plan del sistema de NS-EEH les da acceso a hospitales, proveedores y otros servicios de NS-EEH, con el nivel más alto de cobertura y las deducciones de la nómina más bajas. Los otros dos planes médicos ofrecen acceso tanto a hospitales y proveedores de NS-EEH como a la red nacional de proveedores de Cigna con un gasto más elevado.

## ¿Qué pagará su plan médico?

Sus deducciones de la nómina médica dependen del plan que elija, el nivel de cobertura que elija y su estado a tiempo completo o parcial. Las deducciones de la nómina son estándar en todo el sistema de NS-EEH. Usted paga lo mismo independientemente de su función o de dónde trabaje.

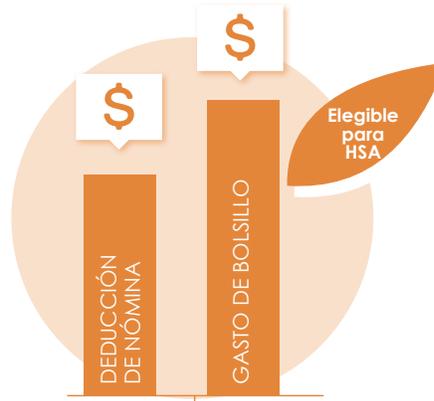
### Plan del sistema de NS-EEH



Este plan tiene las deducciones de la nómina y los costos de bolsillo más bajos.

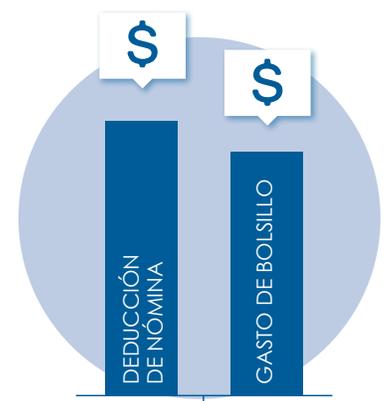
**Excepto en caso de emergencia, el plan del sistema de NS-EEH solo cubre la atención en NS-EEH y en determinados socios dentro de la red.**

### Plan de salud con un deducible alto (HDHP)



El plan de salud con deducible alto equilibra las deducciones de la nómina de rango intermedio con los costos de bolsillo más elevados y el acceso a la red de NS-EEH, así como a la red nacional de Cigna. NS-EEH ayuda a compensar estos gastos con un equivalente de la empresa cuando usted contribuye a una Cuenta de ahorros para la salud (HSA). El seguro de indemnización hospitalaria se incluye automáticamente con este plan sin gasto adicional.

### Plan de Organización de proveedores exclusivos (EPO)



Con las primas más altas, este plan proporciona acceso al sistema de NS-EEH, así como a la red nacional de Cigna con costos de bolsillo moderados. Usted paga menos en los proveedores del sistema de NS-EEH.

### Plan del sistema de NS-EEH

### Plan de salud con un deducible alto (HDHP)

### Plan de Organización de proveedores exclusivos (EPO)

Su deducción de nómina	\$	\$\$	\$\$\$
Red de proveedores	Solo red del sistema de NS-EEH*	Sistema de NS-EEH y red nacional de proveedores de Cigna	Sistema de NS-EEH y red nacional de proveedores de Cigna
Deducible con proveedores de NS-EEH	\$250 individual \$500 familia	\$1,600 individual \$3,200 familia	\$700 individual \$1,400 familia
Deducible en la red de Cigna	Red de Cigna no incluida en el plan	\$4,000 individual \$8,000 familia	\$1,600 individual \$3,200 familia
Cuenta de ahorros para la salud (HSA)	No	Sí, su contribución es igualada por NS-EEH hasta \$600 individual/\$1,200 familia	No

\* excepto en casos de emergencia o atención que NS-EEH no ofrezca.

# REDES Y PROVEEDORES

## ENCONTRAR A UN PROVEEDOR

Si tiene preguntas sobre cómo encontrar o verificar a un proveedor, utilice la información de contacto que se facilita a continuación.

**Llame a Cigna al:**  
(800) 233-7137

**Búsqueda de proveedores:**  
Regístrese en  
[hcpdirectory.cigna.com](http://hcpdirectory.cigna.com)

**Haga clic aquí para encontrar a proveedores de NS-EEH**  
Utilice este enlace para encontrar a proveedores y centros cubiertos por el plan del sistema de NS-EEH.

**Haga clic aquí para encontrar a proveedores en la red de Cigna**  
Utilice este enlace para encontrar a otros proveedores y centros cubiertos por el Plan de salud con un deducible alto (HDHP) y el plan de Organización de proveedores exclusivos (EPO).

Nuestros planes médicos se centran en los centros, proveedores y servicios de NorthShore - Edward-Elmhurst Health. El plan del sistema de NS-EEH le ofrece la mejor atención en NS-EEH con el menor gasto para usted. También puede optar por inscribirse en uno de nuestros planes de red nacional, que también le dan acceso a toda la red de Cigna con un gasto más alto.

## Red del sistema de NS-EEH

NorthShore - Edward-Elmhurst Health es el tercer mayor sistema de prestación de atención médica de Illinois, con nueve hospitales, casi 2,400 camas y más de 6,000 médicos en más de 300 oficinas locales. El sistema atiende a 4.2 millones de residentes en seis condados del noreste de Illinois, desde el condado de Lake hasta el condado de Will.

Este sistema impulsa nuestros planes. Nuestros tres planes médicos tienen una cobertura mejorada dentro de la red del sistema de NS-EEH, que también incluye Duly Health and Care, proveedores de salud conductual de Cigna, atención pediátrica a través de proveedores y centros de Advocate, y atención especializada para adultos en UChicago Medicine. **Excepto en caso de emergencias, el plan del sistema de NS-EEH solo cubre la asistencia dentro de la red del sistema.**

## HOSPITALES DEL SISTEMA:

- Edward Hospital
- Elmhurst Hospital
- Evanston Hospital
- Glenbrook Hospital
- Highland Park Hospital
- Linden Oaks Behavioral Health
- Hospital Northwest Community
- Skokie Hospital
- Swedish Hospital

## Red nacional de Cigna

El Plan de salud con un deducible alto (HDHP) y el plan de Organización de proveedores exclusivos (EPO) le dan acceso a la red de Cigna Open Access Plus (OAP), así como a la red de salud conductual de Cigna.

La red de Cigna cubre proveedores, centros hospitalarios, centros de atención de urgencias, laboratorios, diagnóstico por imágenes y mucho más en todo los Estados Unidos. No importa dónde viva, hay proveedores cerca de usted. Visite los sitios web de esta página para encontrar los servicios que necesita.

## Atención fuera de la red no incluida

Los planes médicos solo cubren la atención médica recibida dentro de la red de NS-EEH o Cigna. Deberá pagar de su bolsillo la atención médica fuera de la red, salvo en caso de emergencias médicas.

Por ello, antes de acudir a un nuevo proveedor o instalación, confirme que participe en la red de NS-EEH o Cigna.



**Gina Troccoli, enfermera registrada**  
Atención inmediata

# CONOZCA SUS GASTOS

Términos comunes que se aplican a todos los planes médicos de NS-EEH, a menos que se especifique lo contrario.

## Copago

**(planes EPO y del sistema)** Un copago es una cantidad fija que usted paga a un proveedor o por surtir una receta.

## Deducible

Cantidad que paga de su bolsillo por los servicios cubiertos antes de que el plan comience a pagar. Una vez alcanzado el deducible, el plan paga un porcentaje de sus gastos. Sus pagos por la atención dentro de la red cuentan tanto para el deducible del sistema de NS-EEH **como** para los deducibles de la red de Cigna, así que busque atención en NS-EEH siempre que sea posible para alcanzar más rápido su deducible.

## Deducible – Familia

Una vez que los gastos médicos de cualquier combinación de miembros de la familia alcancen el deducible familiar, todos los miembros de la familia cubiertos habrán alcanzado su deducible individual. (En el plan HDHP, no hay deducible individual si cubre a los miembros de la familia).

## Coseguro

Usted es responsable del coseguro (su parte de la factura), que es un porcentaje de la factura. Usted paga el coseguro después de haber alcanzado el deducible al pagar los servicios médicos cubiertos de su bolsillo.

## Costo máximo de bolsillo

Es lo máximo que pagará cada año antes de que el plan pague el 100% de los gastos cubiertos, siempre que reciba atención dentro de la red.

## Costo máximo de bolsillo - Familiar

Los gastos de atención médica de todos los miembros cubiertos de su familia se agregan y cuentan para el costo máximo familiar de bolsillo. Luego, el plan paga todos los gastos médicos y de farmacia elegibles, siempre que usted y los miembros de su familia cubiertos reciban atención dentro de la red.

## Servicios dentro de la red

Nuestros planes solo cubren los servicios recibidos dentro de la red del plan. Los servicios para verdaderas emergencias fuera de la red se tratan como dentro de la red.

- Para el **plan del sistema de NS-EEH**, “dentro de la red” se refiere a la atención recibida en un proveedor, laboratorio o centro de NS-EEH, o en determinados socios de la red.
- Para los **planes HDHP y EPO**, “dentro de la red” incluye a proveedores, laboratorios y centros de la red nacional de Cigna. Estos planes ofrecen una cobertura más amplia (y menores gastos para usted) dentro del sistema de NS-EEH.

Además de la cobertura de su plan, los servicios dentro de la red suelen prestarse a un precio global más bajo para usted, negociado por Cigna y NS-EEH.

## Servicios fuera de la red

Los proveedores fuera de la red son proveedores que no participan en la red del plan. **Los servicios prestados fuera de la red no están cubiertos por nuestros planes médicos, a menos que sean el resultado de una verdadera emergencia.**

- Para el plan del sistema de NS-EEH, cualquier servicio que no sea de emergencia fuera del sistema de NS-EEH se considera fuera de la red. Los servicios elegibles que no estén disponibles en NS-EEH pueden considerarse dentro de la red.
- Para los planes HDHP y EPO, los servicios que no sean de emergencia fuera de la red nacional de Cigna se consideran fuera de la red.

## Lista de medicamentos

**(Plan de medicamentos con receta)** Es la lista de medicamentos autorizados que se ofrecen a precio reducido en nuestros planes de salud. Los medicamentos genéricos son los que menos cuestan, los fármacos de la lista de medicamentos cuestan más y los medicamentos de marcas no incluidas en la lista de medicamentos suelen ser los más costosos.

# PLANES MÉDICOS PARA 2024

## Resumen de la cobertura

Detalles de la cobertura	Plan del sistema de NS-EEH SOLO NS-EEH	HDHP		Plan EPO	
		SISTEMA DE NS-EEH	RED DE CIGNA	SISTEMA DE NS-EEH	RED DE CIGNA
Deducible anual	\$250/persona \$500/familia	\$1,600 individual \$3,200 familia	\$4,000 individual \$8,000 familia	\$700/persona \$1,400/familia	\$1,600/persona \$3,200/familia
Costo máximo de bolsillo anual	\$4,000/persona \$8,000/familia	\$7,000/persona \$14,000/familia	\$8,050/persona \$16,100/familia	\$4,500/persona \$9,000/familia	\$9,000/persona \$18,000/familia
Coseguro	Usted paga el 10%	Usted paga el 10%	Usted paga el 30%	Usted paga el 10%	Usted paga el 40%
Equivalente de la empresa de NS-EEH	No	Sí. NS-EEH iguala sus contribuciones de HSA hasta \$600 individual/\$1,200 familia		No	

Gastos de servicio	Plan del sistema de NS-EEH SOLO NS-EEH	HDHP		Plan EPO	
		SISTEMA DE NS-EEH	RED DE CIGNA	SISTEMA DE NS-EEH	RED DE CIGNA
Examen de control de niño sano	Sin gasto	Sin gasto	Sin gasto	Sin gasto	Sin gasto
Examen físico de rutina para adultos	Sin gasto	Sin gasto	Sin gasto	Sin gasto	Sin gasto
Visita de atención primaria en consultorio	Copago de \$25	Usted paga el 10%	Usted paga el 30%	Copago de \$25	Usted paga el 40%
Visita a consultorio de especialista	Copago de \$40	Usted paga el 10%	Usted paga el 30%	Copago de \$40	Usted paga el 40%
Pacientes hospitalizados/ambulatorios	Usted paga el 10%	Usted paga el 10%	Usted paga el 30%	Usted paga el 10%	Usted paga el 40%
Atención de urgencia	Copago de \$40	Usted paga el 10%	Usted paga el 30%	Copago de \$40	Copago de \$50
Departamento de Emergencias	Copago de \$250	Usted paga el 10%	Usted paga el 10%	Copago de \$250	Copago de \$250

## Cómo paga su plan la atención médica

### USTED PAGA:

Facturas de proveedores hasta que alcance el **deducible**, o **copagos independientemente del deducible**.

- Si un servicio, como la hospitalización, no tiene copago, usted paga la factura del proveedor.
- En los planes EPO y del sistema de NS-EEH, cada persona en el plan puede alcanzar un deducible individual.
- En el plan HDHP, el deducible individual solo se aplica a la cobertura de empleado solo. Los empleados con familiares deben alcanzar el deducible familiar.

### USTED + EL PLAN PAGAN:

**Coseguro.** Usted comparte los gastos con el plan hasta que alcance el **costo máximo de bolsillo** del plan para el año.

- Los gastos son más elevados fuera de la red de NS-EEH: su parte de la factura, el deducible y el costo máximo de bolsillo aumentan en la red de Cigna.

### EL PLAN PAGA:

Gastos por encima del **costo máximo de bolsillo**. El plan cubre el 100% de los gastos elegibles durante el resto del año.

- En el plan del sistema de NS-EEH, los medicamentos con receta se tienen en cuenta para el costo máximo de bolsillo para una receta por separado (consulte la página 7).
- En todos los planes, cada persona del plan puede alcanzar su costo máximo de bolsillo individual.

# BENEFICIOS DE MEDICAMENTOS CON RECETA

Si se inscribe en uno de los planes médicos de NS-EEH, se inscribirá automáticamente en el plan de medicamentos con receta, administrado por Express Scripts (ESI).

## Resumen de los planes de medicamentos con receta

### Tipo de recetas

Corto plazo, suministro para 30 días	Farmacias de NS-EEH (nacionales)	Farmacias de ESI (no nacionales)
Genérico	Copago de \$15	Copago de \$15
Marcas incluidas en la lista de medicamentos	Usted paga 20%, mín.: \$50, máx.: \$80	Usted paga 20%, mín.: \$50, máx.: \$80
Marcas no incluidas en la lista de medicamentos	Usted paga 30%, mín.: \$80, máx.: \$150	Usted paga 30%, mín.: \$80, máx.: \$150
Mantenimiento, suministro para 90 días	Farmacias de NS-EEH, en persona o por correo	Venta minorista de CVS solo en persona
Genérico	Copago de \$25	Copago de \$45
Marcas incluidas en la lista de medicamentos	Usted paga 20%, mín.: \$85, máx.: \$150	Usted paga 25%, mín.: \$125, máx.: \$225
Marcas no incluidas en la lista de medicamentos	Usted paga 30%, mín.: \$160, máx.: \$225	Usted paga 35%, mín.: \$250, máx.: \$300
Medicamento de especialidad	Farmacias de NS-EEH, en persona o por correo	Venta minorista de CVS solo en persona
Genérico	\$50	
Marca preferida, productos biológicos similares	\$150	Solo excepciones
No preferido	\$250	

### Costo máximo de bolsillo por receta

**Plan del sistema de NS-EEH:** su cargo por los medicamentos con receta sigue los precios indicados el primer día. Sin embargo, los medicamentos con receta de este plan tienen un máximo anual independiente de \$2,000 por persona, hasta \$4,000 por familia. Esto significa que lo máximo que pagará por los medicamentos con receta cubiertos en 2024 será de \$2,000 por persona, hasta \$4,000 por familia.

**HDHP:** debe cumplir con su deducible antes de que empiecen a aplicarse los precios indicados arriba. Los gastos por medicamentos con receta se tienen en cuenta para el deducible anual y el costo máximo de bolsillo de su plan médico.

**Plan de EPO:** su cargo por los medicamentos con receta sigue los precios inmediatamente indicados arriba y los gastos cuentan para el costo máximo de bolsillo de su plan médico.

## SURTIR RECETAS EN NS-EEH, CVS Y OTROS

Las farmacias para pacientes ambulatorios de NS-EEH se encuentran en:

- Edward Hospital
- Elmhurst Hospital (próximamente)
- Evanston Hospital
- Glenbrook Hospital
- Highland Park Hospital
- Northwest Community Healthcare
- Skokie Hospital
- Swedish Hospital Foster Medical Pavilion
- Swedish Hospital Galter Medical Pavilion

**Corto plazo (suministro para 30 días):** las recetas pueden surtirse en persona en las farmacias nacionales de NS-EEH, CVS y otras farmacias de la red de ESI.

**Mantenimiento (suministro para 90 días):** las recetas para enfermedades crónicas, así como los medicamentos especializados, **deben surtirse como suministro para 90 días después del tercer surtido para 30 días.** Tiene dos opciones:

- surtir en persona en una farmacia nacional de NS-EEH o una farmacia CVS
- surtir por correo desde la farmacia para pacientes ambulatorios de Skokie Hospital

### ¿ESTÁ INSCRITO EN EL HDHP?

Los miembros del HDHP pagan el gasto total de los medicamentos hasta alcanzar el deducible. Una vez que alcance el deducible, pagará el coseguro que se muestra arriba. Puede utilizar los fondos de su Cuenta de ahorros para la salud para pagar sus medicamentos, antes y después de alcanzar el deducible.

# DEDUCCIONES DE LA NÓMINA

Nuestro objetivo es que nuestros beneficios sean accesibles y asequibles.

El plan del sistema de NS-EEH es una parte importante de ese objetivo: un plan de bajo costo y alto valor que sitúa a NorthShore - Edward-Elmhurst Health en el centro de su atención.

## CÓMO ENTENDER SUS DEDUCCIONES DE LA NÓMINA

Las deducciones de la nómina para cada plan médico son las mismas dondequiera que trabaje en NS-EEH. No dependen de su salario. En cambio, sus deducciones de la nómina están determinadas por tres aspectos:

- El plan médico que elija.
- A quién cubre en ese plan.
- Las horas que tiene programadas trabajar.
  - Los empleados que trabajen regularmente 36 horas o más a la semana pagan las tarifas de tiempo completo (FT) que se indican a continuación.
  - Los empleados que trabajan regularmente entre 30 y 35 horas a la semana pagan las tarifas de tiempo parcial I (PT1). **En el plan del sistema de NS-EEH, las tarifas PT1 y FT son idénticas.**
  - Los empleados que trabajan regularmente entre 20 y 29 horas a la semana pagan las tarifas de tiempo parcial II (PT2).

## Planes médicos

### DEDUCCIONES BISEMANALES DE LA NÓMINA

Empleados a tiempo completo (FT) más de 36 horas	Plan del sistema de NS-EEH*	HDHP	Plan EPO
Empleado solo	\$50	\$69	\$124
Empleado + Cónyuge	\$129	\$170	\$304
Empleado + Hijo	\$95	\$132	\$236
Familia	\$174	\$232	\$416

Empleados a tiempo parcial 1 (PT1) de 30 a 35 horas	Plan del sistema de NS-EEH*	HDHP	Plan EPO
Empleado solo	\$50	\$98	\$155
Empleado + Cónyuge	\$129	\$232	\$372
Empleado + Hijo	\$95	\$186	\$294
Familia	\$174	\$320	\$512

Empleados a tiempo parcial 2 (PT2) de 20 a 29 horas	Plan del sistema de NS-EEH	HDHP	Plan EPO
Empleado solo	\$130	\$140	\$201
Empleado + Cónyuge	\$306	\$325	\$475
Empleado + Hijo	\$248	\$266	\$383
Familia	\$423	\$451	\$656

\*Las deducciones de la nómina para los empleados FT y PT1 del plan del sistema de NS-EEH son idénticas.

# PLANES DENTALES

Una buena salud dental es importante para su bienestar y NS-EEH ofrece dos planes dentales de la Organización de Proveedores Preferidos (PPO) que se adaptan a sus necesidades. Ambos planes los ofrece MetLife.

Las opciones del plan dental de MetLife le dan la libertad de elegir dentistas de una amplia red de proveedores dentales. También puede recibir asistencia fuera de la red, pero los proveedores dentro de la red ofrecen visitas con un gasto menor a los miembros del plan de MetLife.

No tiene que preocuparse por el papeleo: los dentistas dentro o fuera de la red presentan sus reclamos.

Nuestros planes dentales básicos y mejorados utilizan los mismos proveedores y la misma red. El plan dental mejorado incluye cobertura para ortodoncia y gastos más bajos para otros servicios principales.

## Resumen del plan dental

En este cuadro, se resumen los beneficios que ofrece cada opción del plan dental.

Beneficio	Plan dental PPO básico	Plan dental PPO mejorado
Deducible anual <sup>1</sup>	\$75/persona \$225/familia	\$50/persona \$150/familia
Máximo anual <sup>1</sup> El plan paga	\$1,000	\$2,000
Servicios preventivos	Sin gasto para usted	Sin gasto para usted
Servicios básicos	Usted paga el 20%	Usted paga el 20%
Servicios principales	Usted paga el 50%	Usted paga el 40%
Ortodoncia	No incluido en el plan	Usted paga el 50%
El plan Lifetime Max paga la ortodoncia.		\$2,000

<sup>1</sup>Los deducibles y los máximos anuales se basan en un año calendario (de enero a diciembre).

## DEDUCCIONES BISEMANALES DE LA NÓMINA

A tiempo completo y a tiempo parcial	Plan dental PPO básico	Plan dental PPO mejorado
Empleado solo	\$14.85	\$19.54
Empleado + Cónyuge	\$30.93	\$40.69
Empleado + Hijos	\$34.20	\$45.54
Familia	\$45.41	\$60.36

Para encontrar un proveedor dental dentro de la red de MetLife, visite [metlife.com](https://www.metlife.com) > **Support (Ayuda)** > **Find a Dentist (Encontrar un dentista)** y elija la red de **PDP Plus**.

Obtenga más información sobre sus planes en [benefitsgo.com/NSEEH](https://benefitsgo.com/NSEEH).

# PLANES DE LA VISIÓN

La cobertura oftalmológica está disponible para todos los empleados elegibles de NS-EEH. Puede elegir uno de los dos planes de la visión que ofrece MetLife.

## Resumen del plan de la visión

Nuestros planes de la visión le proporcionan acceso a una cobertura de la visión asequible y de calidad.

Beneficio	Plan de la visión básico	Plan de la visión mejorado
Intervalos de servicio		
Examen	12 meses	12 meses
Lentes	12 meses	12 meses
Marcos	24 meses	12 meses
Gastos:		
Examen de la visión	Copago de \$15	Copago de \$10
Ajuste de lentes de contacto	Copago de \$25	Copago de \$25
Marcos o lentes de contacto opcionales	Asignación de \$150	Asignación de \$200
Lentes de plástico básicos		
Monofocales, bifocales, trifocales	Copago de \$25	Copago de \$25
Mejoras de lentes		
	Los copagos específicos se basan en las mejoras.	

## DEDUCCIONES BISEMANALES DE LA NÓMINA

A tiempo completo y a tiempo parcial	Plan de la visión básico	Plan de la visión mejorado
Empleado solo	\$2.05	\$4.47
Empleado + Cónyuge	\$3.74	\$7.74
Empleado + Hijos	\$3.96	\$8.36
Familia	\$5.79	\$12.66

Para encontrar un proveedor de la visión dentro de la red de MetLife, visite [metlife.com](https://www.metlife.com) > **Support (Ayuda)** > **Find a Vision Provider (Encontrar un proveedor de la visión)** y elija **Superior Vision**.

La red de MetLife Vision incluye a los principales minoristas, entre ellos:

### VENTA MINORISTA

- America's Best
- Costco
- Eyeglass World
- LensCrafters
- Pearle Vision
- Sam's Club
- Target
- Visionworks
- Walmart

### EN LÍNEA

- 1800Contacts.com
- Befitting.com
- ContactsDirect.com
- Glasses.com

# CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES (FSA)

NS-EEH puede ayudarlo a crear cuentas para pagar los gastos médicos o de guardería elegibles. Las Cuentas de gastos flexibles (FSA) se financian al reservar una parte de su salario (antes de los impuestos) mediante deducciones de la nómina. Si puede calcular sus gastos para el año siguiente, esta puede ser una buena manera de ahorrar en sus impuestos. Las cuentas FSA están administradas por WEX.

## Puede elegir dos tipos de FSA:

Características de las FSA	FSA para atención de salud	FSA para la atención de dependientes
Gastos elegibles	<p>Puede utilizar los fondos de su FSA para la atención de salud para pagar gastos médicos, medicamentos con receta, dentales y de la visión elegibles.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Si se inscribe en HDHP, su FSA para atención de salud se limita a los gastos dentales y de visión elegibles.</b> En este caso, puede utilizar su Cuenta de ahorros para la salud (HSA) para los gastos médicos y de medicamentos con receta que sean elegibles y su FSA para la atención de la salud solo para gastos dentales y de visión elegibles.</li> </ul>	<p>Gastos elegibles de guardería para niños o ancianos dependientes elegibles que le permitan a usted o a su cónyuge o pareja doméstica trabajar o asistir a la escuela a tiempo completo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los gastos médicos, dentales y de la visión de los dependientes no son reembolsables.</li> </ul>
Financiación de la FSA	<p>Puede aportar hasta \$3,050 por año.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La totalidad de su aporte anual estará disponible de inmediato una vez que su elección entre en vigor.</li> </ul>	<p>Puede aportar hasta \$5,000 por año por hogar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sus fondos solo están disponibles después de haber sido depositados cada período de pago.</li> </ul>
Fondos no utilizados	<p>Puede transferir \$610 de fondos no utilizados en su cuenta al año siguiente; el resto se pierde.</p>	<p>Los fondos no utilizados de su cuenta no se transfieren al final del año del plan y se pierden.</p>

## ¿QUÉ GASTOS SON ELEGIBLES?

Para obtener una lista completa de gastos elegibles establecida por el IRS, visite [www.irs.gov](http://www.irs.gov) y consulte las publicaciones 502 y 503.

### Ejemplos de gastos elegibles para la FSA para la atención de salud:

- Visitas al consultorio
- Medicamentos con receta
- Hospitalizaciones y análisis de laboratorio
- Terapia del habla, ocupacional y fisioterapia
- Atención dental y de la visión

### Ejemplos de gastos elegibles de una FSA para la atención de dependientes:

- Cuidado infantil
- Cuidados de día para adultos
- Programas extraescolares
- Cuidados de personas mayores a domicilio

## NO OLVIDE DE LLEVAR UN REGISTRO DE SUS GASTOS.

WEX Inc., nuestro administrador del plan, puede solicitar documentación para justificar un reclamo cuando utiliza una tarjeta de débito. De acuerdo con las normativas del IRS, **si no proporciona la documentación solicitada, el importe se considera un reclamo no admisible.**

Si no devuelve el importe de un reclamo no elegible a tiempo, las normas del IRS pueden exigir que el importe se deduzca de sus salarios después de los impuestos. Estos fondos se retienen, según lo requerido por la ley, como fondos confiscados al plan. Además, su cuenta puede ser suspendida, lo que le impedirá presentar reclamos adicionales.

Puede inscribirse a través de Workday, luego consultar su saldo y controlar el estado de los reclamos a través de su sitio web de WEX. Se le enviará más información por correo postal después de inscribirse.

# CUENTA DE AHORROS PARA LA SALUD (HSA)

Al inscribirse en el plan de salud con un deducible alto, puede ahorrar para futuros gastos médicos y reducir su factura de impuestos con esta cuenta de ahorros especial. NS-EEH ayuda a contribuir a su cuenta, que puede gastar en gastos médicos elegibles. Las cuentas HSA están administradas por Wex.

## Cómo funcionan las HSA

Con el plan de salud con un deducible alto, usted tiene derecho a aportar dinero a una Cuenta de ahorros para la salud administrada por WEX. Se trata de una cuenta de ahorros con ventajas impositivas que puede utilizar para ayudar a pagar los gastos médicos elegibles cuando los necesite o puede acumular dinero en su cuenta y utilizarlo para gastos futuros, incluso durante la jubilación.

### COSAS A TENER EN CUENTA:

- **Puede ahorrar.** Usted decide cuánto aportar a su HSA cada período de pago (hasta los límites federales) y puede cambiar esa cantidad en cualquier momento.
- **Equivalente de la empresa:** NS-EEH igualará sus aportes a la HSA cada período de pago, hasta \$600 por año calendario para cobertura individual o \$1,200 para uno o más dependientes.
- **Funciona como una cuenta bancaria.** Utilice los fondos de la cuenta para pagar los gastos de atención médica elegibles con su tarjeta de débito cuando reciba la atención, o presente un reclamo de reembolso por los pagos que haya realizado.
- **Tiene ventajas impositivas.** No paga impuestos por los fondos de la HSA.

- **Es su dinero.**

Los fondos no utilizados se traspasan cada año: puede ganar intereses libres de impuestos sobre el saldo de su HSA. Una vez que su cuenta alcance los \$1,000, tendrá opciones de inversión para el dinero. Puede llevarse la cuenta consigo si se jubila o deja NS-EEH y guardarla para utilizarla durante la jubilación.

- **Cuando cumpla 55 años,** si es elegible para tener una HSA, puede aportar \$1,000 adicionales cada año hasta los 65 años o hasta que se inscriba en Medicare.
- **Si está inscrito en Medicare,** es elegible para inscribirse en un plan médico con HSA, pero no es elegible para contribuir o recibir un aporte equivalente de NE-EEH a la Cuenta de ahorros para la salud.

### REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN EN HSA

- Debe estar inscrito en un plan médico de HDHP.
- No puede estar cubierto por un plan médico no elegible (Tricare, Medicare, plan de cónyuge o padres).
- No puede ser declarado dependiente fiscal por otra persona.
- No puede estar cubierto por una FSA para atención de salud con fines completos.

## Qué puede aportar a una HSA en el plan de salud con deducible alto

A tiempo completo y a tiempo parcial	Puede aportar hasta	NS-EEH igualará hasta	Con un total de hasta un máximo del IRS para 2024
Empleado solo	\$3,550	\$600	\$4,150
Empleado + Miembros adicionales de la familia	\$7,100	\$1,200	\$8,300

Si tiene 55 años o más, puede aportar \$1,000 adicionales como contribución para "ponerse al día".

## LOS BENEFICIOS MÉDICOS COMPLEMENTARIOS SON PAGADOS POR EL EMPLEADO.

Los beneficios voluntarios de esta página son pagados por los empleados en su totalidad. Si se inscribe, estará cubierto directamente a través del proveedor. Estos beneficios no están gestionados ni patrocinados por NS-EEH.

### ¿YA TIENE COBERTURA?

Estos beneficios sustituyen a los planes de enfermedades críticas ofrecidos en la región norte en años anteriores. Si ya está inscripto en un plan de enfermedades críticas, debe volver a inscribirse para utilizar las deducciones de la nómina.

Si quisiera conservar cualquier cobertura existente, deberá establecer una facturación directa con la compañía de seguros.

### BENEFICIO DE EXÁMENES DE SALUD

El plan brinda un beneficio de \$50 por persona cubierta por año calendario si usted o sus dependientes cubiertos completan un examen de salud cubierto, como examen físico, colesterolemia total, examen de sangre de colesterol total, mamografía, lipidograma, etc.

# ENFERMEDADES CRÍTICAS

Usted puede protegerse de gastos inesperados por enfermedades graves. Ofrecidos a través de Cigna.

Incluso el plan médico más generoso no cubre todos los gastos de las afecciones médicas graves, como un ataque cardíaco o el cáncer. El seguro por enfermedades críticas le paga un beneficio de suma total completa directamente a usted si le diagnostican una enfermedad cubierta que cumpla con los criterios del plan. Se paga el beneficio más otra cobertura de seguro que pueda tener.

### LAS ENFERMEDADES CUBIERTAS INCLUYEN LAS SIGUIENTES:

- Ataque cardíaco
- Accidente cerebrovascular
- Cáncer
- COVID-19
- Cirugía de baipás en la arteria coronaria
- Trasplante de órganos principales
- Falla renal (riñón) en etapa terminal

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

- **Monto del beneficio:** puede elegir una cobertura de \$5,000, \$15,000 o \$30,000.
- **Aceptación garantizada:** no es necesario llevar a cabo ningún examen físico ni cuestionario de salud.
- **Cobertura familiar:** puede elegir cubrir a su cónyuge e hijos.
- **Cobertura portátil:** puede mantener su póliza si cambia de trabajo o se retira.

### EJEMPLO DE CÓMO FUNCIONA EL SEGURO POR ENFERMEDADES CRÍTICAS

Cuando Sam sufrió un accidente cerebrovascular, se sintieron agradecidos de que sus médicos pudieran estabilizar su afección, pero se enteraron de que se produjeron algunos daños permanentes en su visión. Comenzaron a ver que los costos de bolsillo se acumulaban rápidamente. La buena noticia es que recibieron un pago único de \$15,000 (que eligieron durante la inscripción abierta) para ayudarlos a cubrir estos gastos.

Visite [benefitsgo.com/NSEEH](https://benefitsgo.com/NSEEH) para consultar los gastos.

## LOS BENEFICIOS MÉDICOS COMPLEMENTARIOS SON PAGADOS POR EL EMPLEADO.

Los beneficios voluntarios de esta página son pagados por los empleados en su totalidad (a menos que esté inscrito en el HDHP). Si se inscribe, estará cubierto directamente a través del proveedor. Sus beneficios no están gestionados ni patrocinados por NS-EEH.

## ¿YA TIENE COBERTURA?

Este beneficio sustituye a los planes ofrecidos en la región norte en años anteriores. Si ya está inscrito en un seguro de indemnización hospitalaria, debe volver a inscribirse para seguir utilizando las deducciones de la nómina.

Si quisiera conservar cualquier cobertura existente, deberá establecer una facturación directa con la compañía de seguros.

Visite [benefitsgo.com/NSEEH](https://benefitsgo.com/NSEEH) para consultar los gastos.

# SEGURO DE INDEMNIZACIÓN HOSPITALARIA

El seguro de indemnización hospitalaria (HI) a través de Cigna paga un beneficio, además de su plan médico, cuando usted es hospitalizado como resultado de un accidente o una enfermedad.

Si es admitido en un hospital, los costos de bolsillo no tardarán mucho en acumularse. El seguro de indemnización hospitalaria le paga directamente el beneficio si es admitido en un hospital para recibir atención o debido a un parto. Se pagan los beneficios incluso si tiene otra cobertura.

Recibe un beneficio apenas se lo hospitaliza y luego, un beneficio **adicional** según la cantidad de días que esté internado en el hospital. El beneficio aumenta si ingresa en un hospital de NS-EEH, una unidad de cuidados intensivos o rehabilitación de pacientes hospitalizados.

**Si está inscrito en el plan médico HDHP de NS-EEH, usted y cualquiera de sus dependientes estarán inscritos en el seguro de indemnización hospitalaria sin ningún gasto adicional para usted.**

## CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

- **Aceptación garantizada:** no es necesario llevar a cabo ningún examen físico ni cuestionario de salud.
- **Cobertura familiar:** puede elegir cubrir a su cónyuge e hijos.
- **Deducción de nómina:** las primas se pagan a través de convenientes deducciones de nómina.
- **Cobertura portátil:** puede mantener su póliza si cambia de trabajo o se retira.

## EJEMPLO DE CÓMO FUNCIONA EL SEGURO DE INDEMNIZACIÓN HOSPITALARIA (HI)

Taylor se lesionó en un accidente automovilístico y permanece en el hospital durante cuatro días. Luego, la trasladan a una unidad de rehabilitación por tres días más.

Taylor tiene HI. Recibe un beneficio por haber sido ingresada en el hospital y un beneficio por cada día de su estadía como paciente hospitalizada y en rehabilitación. Como Taylor está utilizando un hospital de NS-EEH, su beneficio es mayor que si utilizara un hospital externo.

### Cómo se calculó el beneficio de HI de Taylor:

Servicio médico	Beneficio de ejemplo	Total
Admisión al hospital de NS-EEH	\$1,500 por admisión	\$1,500
Estadía en el hospital	\$150 por día (4 días)	\$600
Rehabilitación de pacientes hospitalizados	\$100 por día (3 días)	\$300
<b>Beneficio de ejemplo total</b>		<b>\$2,400</b>

*Esta es solo una representación de reclamos médicos y pagos potenciales. Consulte los detalles del plan para el cronograma de beneficios de su plan.*

## LOS BENEFICIOS MÉDICOS COMPLEMENTARIOS SON PAGADOS POR EL EMPLEADO.

Los beneficios voluntarios de esta página son pagados por los empleados en su totalidad. Si se inscribe, estará cubierto directamente a través del proveedor. Sus beneficios no están gestionados ni patrocinados por NS-EEH.

### ¿YA TIENE COBERTURA?

Estos beneficios sustituyen a los planes ofrecidos en la región norte en años anteriores. Si ya está inscrito en un plan de seguro por accidentes, debe volver a inscribirse para seguir utilizando las deducciones de la nómina.

Si quisiera conservar cualquier cobertura existente, deberá establecer una facturación directa con la compañía de seguros.

### BENEFICIO DE EXÁMENES DE SALUD

El plan brinda un beneficio de \$50 por persona cubierta por año calendario si usted o sus dependientes cubiertos completan un examen de salud cubierto, como examen físico, colesterolemia total, examen de sangre de colesterol total, mamografía, lipidograma, etc.

# SEGURO POR ACCIDENTES

Las lesiones graves son dolorosas. Pero el impacto financiero del tratamiento médico no tiene por qué serlo.

El seguro por accidentes de Cigna le paga directamente los beneficios si sufre una lesión cubierta, como una fractura, una quemadura, una lesión de ligamentos o una conmoción cerebral. Se pagan los beneficios incluso si tiene otra cobertura.

El monto del beneficio se calcula sobre la base del tipo y la gravedad de la lesión, y los servicios médicos necesarios para el tratamiento y la recuperación. El plan cubre una amplia variedad de lesiones y gastos relacionados con un accidente, como:

- Tratamiento por lesiones (fracturas, dislocaciones, contusiones, quemaduras, laceraciones, etc.)
- Hospitalización
- Fisioterapia
- Tratamiento en la sala de emergencia
- Transporte

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

- **Aceptación garantizada:** no es necesario llevar a cabo ningún examen físico ni cuestionario de salud.
- **Cobertura familiar:** puede elegir cubrir a su cónyuge e hijos.
- **Cobertura las 24 horas del día, los 7 días de la semana:** se pagan beneficios por accidentes que ocurren dentro y fuera del trabajo.
- **Cobertura portátil:** puede mantener su póliza si cambia de trabajo o se retira.

La póliza o sus disposiciones pueden cambiar o no estar disponibles en algunos estados. La póliza tiene exclusiones y limitaciones que pueden afectar los beneficios pagaderos.

### EJEMPLO DE CÓMO FUNCIONA EL SEGURO POR ACCIDENTES

Julia se tropieza jugando básquetbol. Se quiebra un brazo y se parte un diente, lo que requiere ir al departamento de Emergencia, realizar visitas de seguimiento con un médico y fisioterapia.

Por suerte, Julia tiene un seguro por accidentes que la ayuda a cubrir los gastos médicos, incluso el deducible y el coseguro.

#### Cómo se calculó el beneficio por accidente de Julia:

Servicio médico	Beneficio de ejemplo
Sala de emergencia	\$300
Fractura:	\$800
Diente roto:	\$150
Seguimiento médico:	\$200 (\$100 por consulta para dos visitas)
Fisioterapia	\$150 (\$25 por consulta para seis visitas)
<b>Beneficio total</b>	<b>\$1,600</b>

Esta es solo una representación de reclamos médicos y pagos potenciales. Consulte los detalles del plan para el cronograma de beneficios de su plan.

Visite [benefitsgo.com/NSEEH](https://benefitsgo.com/NSEEH) para consultar los gastos.

# SEGURO DE VIDA

El seguro de vida y por muerte accidental y desmembramiento (AD&D) ofrece protección financiera para usted y su familia en caso de fallecimiento por enfermedad o lesión.

## NS-EEH ofrece seguro de vida y AD&D

Si su horario de trabajo es de 20 horas semanales o más, NS-EEH le ofrece un seguro de vida y AD&D sin gasto para usted, con un salario base de 1 vez hasta \$500,000.

## Seguro de vida y AD&D adicional

Puede optar por contratar un seguro de vida complementario con cobertura por AD&D. Su seguro es transferible, lo que significa que puede conservar su cobertura (y seguir pagando las primas requeridas) si abandona el NS-EEH.

Se requiere Evidencia de asegurabilidad (EOI) si aumenta su cobertura actual o supera los montos de "emisión garantizada". Si se da cualquiera de estos casos en función de su elección, recibirá una comunicación en la que se le indicarán los pasos a seguir.

**Los médicos de NS-EEH recibirán información por separado sobre su elegibilidad y los detalles del plan.**

Visite [benefitsgo.com/NSEEH](https://benefitsgo.com/NSEEH) para consultar los gastos por beneficios en esta página.

## Seguro de vida para dependientes

Puede contratar un seguro de vida para dependientes para su cónyuge e hijos.

- **Cónyuge:** la cobertura para su cónyuge está disponible en incrementos de \$10,000 hasta un máximo de \$200,000. Si es recientemente elegible para el seguro de vida para dependientes, se garantizan \$50,000. Si anteriormente era elegible para optar por un seguro de vida para dependientes y renunció a la cobertura o quisiera elegir un incremento superior a \$10,000 de lo que tiene actualmente, se requiere Evidencia de asegurabilidad (EOI).

El importe del seguro de vida que elija para su cónyuge no puede ser superior al importe del seguro de vida adicional que elija para usted. El gasto de la cobertura depende de la edad de su cónyuge.

- **Dependiente:** la cobertura para sus hijos está disponible en importes de \$10,000 y \$20,000. La cobertura está disponible hasta que el hijo cumpla 26 años.

**Pranil Patel**

Profesional de enfermería de Gestión Clínica

## LOS BENEFICIOS MÉDICOS COMPLEMENTARIOS SON PAGADOS POR EL EMPLEADO.

El seguro de vida permanente está a cargo del empleado en su totalidad. Si se inscribe, estará cubierto directamente a través del proveedor. Sus beneficios no están gestionados ni patrocinados por NS-EEH.

### ¿YA TIENE COBERTURA?

Si está inscrito en este beneficio en 2023, su cobertura continuará en 2024.

Visite [benefitsgo.com/NSEEH](https://benefitsgo.com/NSEEH) para consultar los gastos.

# SEGURO DE VIDA PERMANENTE CON ATENCIÓN A LARGO PLAZO

El seguro de vida protege a su familia con dinero que puede utilizar para la hipoteca o el alquiler, para proporcionar educación a hijos o nietos, jubilación, deudas familiares, gastos finales, etc.

Los empleados que trabajen regularmente 20 horas o más por semana pueden contratar un seguro de vida permanente a través de Chubb. Este beneficio puede proporcionar cobertura permanente, flexible y portátil para usted, su cónyuge y sus hijos. Solo puede inscribirse en el plan de seguro de vida permanente durante la inscripción abierta.

### BENEFICIO DE ATENCIÓN A LARGO PLAZO (LTC)

El seguro de vida permanente incluye una **cláusula adicional de beneficio por muerte adelantada para atención a largo plazo**, que proporciona beneficios en vida. Puede percibir un beneficio mensual de hasta 25 meses si necesita atención médica a domicilio, en una residencia asistida o cuidados de enfermería. Este beneficio puede ampliarse si necesita cuidados durante un período prolongado. Si necesita LTC, puede acceder al 4% de su seguro de vida en vida para utilizarlo para cuidados de enfermería. Este beneficio se prolonga durante 25 meses o hasta 75 con la **cláusula adicional de extensión de los beneficios de LTC**.

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

- **Seguro de vida:**  
Seleccione un importe del seguro de vida de hasta \$150,000 (\$75,000 para un cónyuge, \$25,000 para un hijo).
- **Garantizado:**  
Los empleados elegibles para los beneficios no necesitan evidencias de asegurabilidad hasta el máximo.
- **Restitución del beneficio por fallecimiento:**  
Esta cláusula adicional restablece su cobertura de vida a no menos del 50% del beneficio por fallecimiento en la que se basaban sus beneficios de LTC, sin superar los \$50,000.
- **Portabilidad:**  
Puede conservar la póliza si se muda a otro estado o cambia de trabajo y puede conservarla hasta su jubilación.

### EJEMPLO DE CÓMO FUNCIONA UNA PÓLIZA DE VIDA CON LTC

John elige una póliza de vida permanente con LTC de \$100,000. Lleva una vida plena, pero se traslada a una residencia asistida durante unos seis años antes de fallecer.

#### LTC y beneficios por fallecimiento:

Importe de la póliza	\$100,000
4% mensual de beneficio de LTC durante 25 meses	\$100,000
Beneficio de LTC extendido por 50 meses	\$200,000
Restitución del beneficio por fallecimiento	\$50,000
<b>Beneficio total</b>	<b>\$350,000</b>

*Este es un ejemplo de un posible beneficio. Consulte los detalles del plan para obtener información sobre sus beneficios específicos.*

## LOS BENEFICIOS VOLUNTARIOS SON PAGADOS POR EL EMPLEADO.

Los beneficios voluntarios de esta página son pagados por los empleados en su totalidad. Si se inscribe, estará cubierto directamente a través del proveedor. Estos beneficios no están gestionados ni patrocinados por NS-EEH.

### ¿YA TIENE COBERTURA?

Estos beneficios sustituyen a los planes ofrecidos en la región norte en años anteriores. Si ya está inscrito en un plan, debe volver a inscribirse para seguir utilizando las deducciones de la nómina.

Si quisiera conservar cualquier cobertura existente, deberá establecer una facturación directa con la compañía de seguros.

Visite [benefitsgo.com/NSEEH](https://benefitsgo.com/NSEEH) para consultar los gastos.

## ASISTENCIA LEGAL

Protéjase de complicaciones legales inesperadas con el plan legal de MetLife.

Trabaje con un abogado de la red para hacer frente a situaciones jurídicas como: asuntos penales, deudas, infracciones de tráfico, cuestiones impositivas, familia, asuntos entre arrendadores y arrendatarios, bienes inmuebles y propiedad de la vivienda, testamentos y planificación patrimonial. La cobertura incluye cónyuges y dependientes menores de 26 años.

## PROTECCIÓN CONTRA ROBO DE IDENTIDAD

Los ladrones digitales encuentran constantemente nuevas formas de robar su información personal, abrir cuentas de crédito a su nombre, vender sus datos en la internet oscura y acceder a sus cuentas financieras.

La protección contra robo de identidad de Norton LifeLock supervisa varias puertas de acceso a su identidad y crédito, y le envía alertas de las actividades fraudulentas. Puede cubrirse a sí mismo y a cualquier dependiente que viva con usted o dependa económicamente de usted.

### LOS SERVICIOS CUBIERTOS INCLUYEN LOS SIGUIENTES:

- Monitoreo e informes de crédito
- Monitoreo de registros de la Corte
- Monitoreo de adquisición de cuentas bancarias
- Monitoreo de reservas criminales
- Monitoreo de solicitudes de crédito
- Monitoreo de delincuentes sexuales
- Notificaciones de autorizaciones en tiempo real
- Monitoreo de cambio de dirección
- Monitoreo del número de Seguro Social de sus hijos
- Servicios de restauración de identidad completos
- Rastreo del número de Seguro Social

## SEGURO PARA MASCOTAS

Obtenga cobertura para todos los miembros de la familia. Con el seguro para mascotas de MetLife, tendrá la tranquilidad de saber que puede obtener ayuda con las facturas médicas elegibles de su mascota, incluidos tratamientos, cirugías, honorarios de laboratorio, radiografías, recetas y mucho más.

Puede cubrir a gatos y perros en la misma póliza. Tiene acceso a sus reclamos a través de la aplicación móvil, así como también acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a un servicio de asistente personal de telesalud.

Para inscribirse, visite [www.metlife.com/getpetquote](https://www.metlife.com/getpetquote) o llame al (800) GET-MET8. Para agregar a su empleador, busque Edward o Northshore a partir del 10/30/2023.

# BENEFICIOS POR DISCAPACIDAD

Si se lesiona o enferma y no puede trabajar, puede estar tranquilo al saber que la fuerza colectiva de NS-EEH está ahí para ayudar.

## EMPLEADOS QUE TRABAJAN MÁS DE 30 HORAS:

### NS-EEH proporciona discapacidad a corto plazo (STD)

La discapacidad a corto plazo es una cobertura que paga un porcentaje de su salario si queda temporalmente discapacitado y no puede trabajar durante un breve período debido a una enfermedad, una lesión o un accidente. NS-EEH le proporciona cobertura por discapacidad a corto plazo, administrada por Reliance Matrix, por un porcentaje de su salario si trabaja regularmente 30 horas o más a la semana.

- **Cobertura:** con salario: 100% de salario durante 8 semanas, 60% de salario durante 18 semanas. Por hora: 60% de salario durante 26 semanas
- **Período de eliminación:** este beneficio comienza después de 7 días fuera del trabajo, durante los cuales puede utilizar PTO.
- **Duración:** 6 meses como máximo

### NS-EEH proporciona discapacidad a largo plazo (LTD)

Para que usted y su familia estén tranquilos si no pueden trabajar durante un período prolongado, NS-EEH le proporciona cobertura por discapacidad a largo plazo por un porcentaje de su salario si trabaja 30 horas o más a la semana.

- **Cobertura:** 60% del salario hasta \$10,000 al mes

### Mejora de la cobertura por discapacidad a largo plazo

Los empleados elegibles para la discapacidad a largo plazo proporcionada por NS-EEH con una cobertura por un importe del 60% de su salario mensual son elegibles para adquirir la mejora de la cobertura por discapacidad a largo plazo.

- **Cobertura:** 66 y 2/3% del salario hasta \$12,000 al mes

Los médicos de NS-EEH recibirán información por separado sobre su elegibilidad y los detalles del plan.

## EMPLEADOS QUE TRABAJAN DE 20 A 29 HORAS:

### Discapacidad a corto plazo complementaria

El plan de discapacidad a corto plazo complementaria, administrado por Chubb, está disponible para los empleados que trabajan regularmente entre 20 y 29 horas semanales que no sean elegibles para beneficiarse del seguro por discapacidad a corto plazo proporcionado por NS-EEH.

- **Cobertura:** 60% del salario hasta \$6,000 al mes
- **Período de eliminación:** 7 días
- **Duración:** 6 meses como máximo
- **Afecciones preexistentes:** para reclamos dentro de los 12 meses de la inscripción, es posible que no se cubran las afecciones diagnosticadas dentro de los 12 meses anteriores a la inscripción.

### Discapacidad a largo plazo complementaria

Los empleados que trabajen entre 20 y 29 horas semanales, que no sean elegibles para la discapacidad a largo plazo proporcionada por NS-EEH, pueden contratar el seguro por discapacidad a largo plazo administrado por Reliance Matrix.

- **Cobertura:** 60% del salario hasta \$10,000 al mes

# PLAN DE JUBILACIÓN

La jubilación puede estar muy lejos o a la vuelta de la esquina. En cualquier caso, la clave para ahorrar para su futuro es empezar pronto y seguir comprometido, y NS-EEH puede ayudarlo en el camino.

## Plan NS-EEH 401(k), nuevo en Fidelity para 2024

NS-EEH ha llevado a cabo una revisión de nuestros planes de jubilación preexistentes, uno de los muchos pasos que estamos dando para priorizar el bienestar financiero de los empleados. Como resultado, estará disponible el nuevo plan 401(k) de NS-EEH con un equivalente de la empresa y una variedad de opciones de inversión disponibles.

A partir de 2024, Fidelity Investments® es nuestro proveedor del nuevo plan 401(k) de NS-EEH. Todos los empleados son elegibles para participar en el nuevo plan 401(k) de NS-EEH.

El plan ofrecerá un equivalente de la empresa y una variedad de nuevas características y servicios. Esto incluye una mayor flexibilidad en las opciones de inversión para ayudarlo a alcanzar sus objetivos de ahorro, hoy y en la jubilación.

### ¿QUÉ DEBE SABER?

Todos los empleados pueden participar en el nuevo plan 401(k), efectivo a partir de la primera nómina de enero de 2024.

Si participa en un plan de jubilación para 2023 a través de Fidelity o Voya, su participación continuará en el nuevo plan 401(k) de NS-EEH.

### EL PLAN 401(K) DE NS-EEH EN FIDELITY OFRECE:

- Un plan competitivo en el mercado, con un equivalente de la empresa del 6% de NS-EEH.
- Los participantes siempre adquieren el 100% de los derechos de su propia contribución y adquieren el equivalente de la empresa después de 3 años de empleo.
- Una gama actualizada de opciones de inversión.
- Aplicación móvil y sitio web de Fidelity NetBenefits® para acceder y gestionar su cuenta fácilmente.
- Herramientas, vídeos y talleres de planificación en línea para ayudarlo a tomar buenas decisiones para su futuro.
- Ayuda y asesoramiento sobre inversiones por parte de representantes telefónicos experimentados de Fidelity.
- Un asesor financiero especializado de Fidelity Workplace que puede ayudarlo a planificar sus objetivos financieros y sin costo para usar.
- Hay diez centros de inversiones de Fidelity ubicados alrededor de la zona de Chicago, donde puede reunirse con profesionales capacitados que le ayudarán a invertir. En estos centros para inversores, se ofrecen otros productos y servicios de Fidelity, además del nuevo plan 401(k) de NS-EEH.

David Aken, enfermero registrado  
Cadena de suministros

### ¿QUÉ DEBE HACER?

A mediados de noviembre, recibirá instrucciones sobre los pasos a seguir en el futuro. Puede encontrar información actualizada en el sitio web de transición de Fidelity en [www.myfidelitysite.com/nseeh](http://www.myfidelitysite.com/nseeh).

Invertir implica riesgos, incluido el riesgo de pérdida. Los productos y servicios de venta minoristas de Fidelity se ofrecen más allá de los de su plan de jubilación patrocinado por el empleador.

# BENEFICIOS DE ESTILO DE VIDA

Los beneficios de estas páginas reflejan la dedicación de NS-EEH a apoyar toda su vida.

## Licencia paga

Sabemos que es importante tener tiempo para cuidar de uno mismo, sus responsabilidades y aquellas personas que dependen de uno. Además de su PTO, FMLA y nuestros programas de licencia por discapacidad, los miembros del equipo que hayan sido contratados durante al menos 90 días son elegibles para las siguientes licencias pagas:

- Licencia parental (maternal o paterna) de dos semanas posterior a un nacimiento o una adopción
- Licencia para cuidados de una semana
- Tres días de duelo
- Licencia militar de dos semanas

Para obtener más información sobre estos beneficios y su elegibilidad individual, póngase en contacto con el Centro de Servicios de RR. HH. al (847) 570-5111.

## Tiempo libre remunerado

Todos necesitamos algo de tiempo fuera del trabajo y NS-EEH se compromete a proporcionarle una sólida armonía entre la vida y el trabajo.

Nuestra política de Tiempo libre remunerado (PTO) le proporciona una cuenta combinada de días libres remunerados que puede utilizar a lo largo del año, una vez que los haya acumulado. Usted tiene la flexibilidad de determinar cómo utilizar estos días de un año a otro.

Visite ServiceNow y busque "PTO" para averiguar cuánto tiempo se le proporciona como PTO por período de pago.

## Reintegro de colegiatura

NS-EEH reconoce la importancia de continuar su educación para apoyar sus objetivos profesionales. El programa de asistencia educativa apoya a los empleados de NS-EEH en su viaje educativo.

La colegiatura de los programas aprobados se reembolsará al 100% hasta los máximos por año calendario:

- Tiempo completo (FT): \$5,000/año
- Tiempo parcial 1 (PT1): \$3,750/año
- Tiempo parcial 2 (PT2): \$2,000/año

## Colegiatura y condonación de préstamos por servicios públicos

NorthShore – Edward-Elmhurst Health se ha asociado con Tuition.io, una plataforma integral de beneficios de asistencia educativa. **Tuition.io** puede ayudarlo con los recursos necesarios para transitar con éxito el programa federal de Condonación de préstamos por servicios públicos (PSLF).

- La capacidad de presentar por vía electrónica directamente a través del sitio web Tuition.io para la PSLF.
- Paneles para administrar todos sus préstamos estudiantiles en un solo lugar y comprender los próximos pasos para asegurarse de que haya hecho todo lo necesario para obtener la aprobación una vez que presente la solicitud.
- Otras herramientas de bienestar financiero para ayudarlo a usted y a los miembros de su familia en relación con la gestión de la deuda futura o existente de préstamos estudiantiles.

### ¿Quién es elegible para solicitar el programa de PSLF?

Se recomienda a los miembros del equipo a tiempo completo (más de 30 horas a la semana) con deudas de préstamos estudiantiles a solicitar el programa de PSLF a través de Tuition.io.

### Cómo comenzar:

- Cree una cuenta en **nseeh.tuition.io**. Seleccione la opción "Loan Forgiveness" (Condonación de préstamo).
- Llame a un experto de Tuition.io al (855) 353-9395, de 7 a.m. a 7 p.m. (hora central), de lunes a viernes.

Obtenga más información sobre estos y otros beneficios de estilo de vida, en: [benefitsgo.com/NSEEH](https://benefitsgo.com/NSEEH).

# BENEFICIOS DE ESTILO DE VIDA (CONTINUACIÓN)

## Ahorre para la educación de sus hijos con planes de ahorro 529

Los planes 529 son cuentas flexibles con ventajas impositivas, diseñados específicamente para el ahorro destinado a la educación universitaria. Los fondos pueden utilizarse para gastos educativos calificados en escuelas de todo el país.

NS-EEH se asocia con dos proveedores diferentes para ofrecer planes 529: Fidelity y Bright Start. Ambos ofrecen las características siguientes:

- Puede realizar contribuciones automáticas a través de deducciones de la nómina.
- Sus ganancias crecen con impuestos diferidos.
- Los retiros son libres de impuestos para los gastos de educación calificados.
- Un plan 529 tiene poco efecto sobre su elegibilidad para recibir ayuda financiera.
- Tiene disponibles muchas opciones para invertir.

## Seguro por accidentes en viajes de negocios

El seguro por accidentes en viajes de negocios (BTA) es un tipo de seguro por muerte accidental y desmembramiento que lo cubre mientras viaja por negocios en nombre de NS-EEH. Su cónyuge y sus hijos dependientes también están cubiertos si viajan por negocios con usted a petición y por cuenta de NS-EEH.

## Cuenta de tránsito calificada

La cuenta de tránsito calificada le permite reservar fondos antes de impuestos para utilizarlos en gastos de transporte elegibles relacionados con su viaje al trabajo. Los beneficios se limitan únicamente a los empleados. Las personas a su cargo no pueden utilizar esta cuenta. Si usted contribuye, NS-EEH también contribuye a su cuenta:

- Debe realizar una contribución anual mínima de \$240, con un máximo de \$3,540.
- NS-EEH también realizará una contribución anual de \$240.
- Contribución anual máxima del empleado y el empleador: \$3,780.

Puede utilizar la cuenta de tránsito calificada para cubrir los gastos elegibles de cualquier pase, tarjeta de pasaje o artículo similar que le dé derecho a transporte en un sistema de transporte masivo o vehículo compartido para ir y volver del trabajo. Puede consultar su saldo y solicitar el reembolso a través de WEX, nuestro administrador.



**Gal Bhudvanbehen-Jung, MSN, RN**  
Investigación y desarrollo profesional  
en enfermería

# BIENESTAR: PROSPERAR JUNTOS

## Busque nuestro nuevo programa de bienestar para todo el sistema en 2024

NS-EEH se dedica a ayudar a usted y a su familia a prosperar y satisfacer sus necesidades físicas, financieras y emocionales.

En 2024, lanzamos nuestra plataforma de bienestar para todo el sistema a través de Limeade. Lo esperamos con nuevas herramientas, recursos y formas de conectar con sus colegas. ¡Próximamente tendremos más información!

## Descubra sus gimnasios

Los empleados de NS-EEH pueden elegir entre tres gimnasios con base médica, donde el objetivo es ayudarlo a integrar la forma física, un componente clave de la salud y el bienestar, en su estilo de vida.

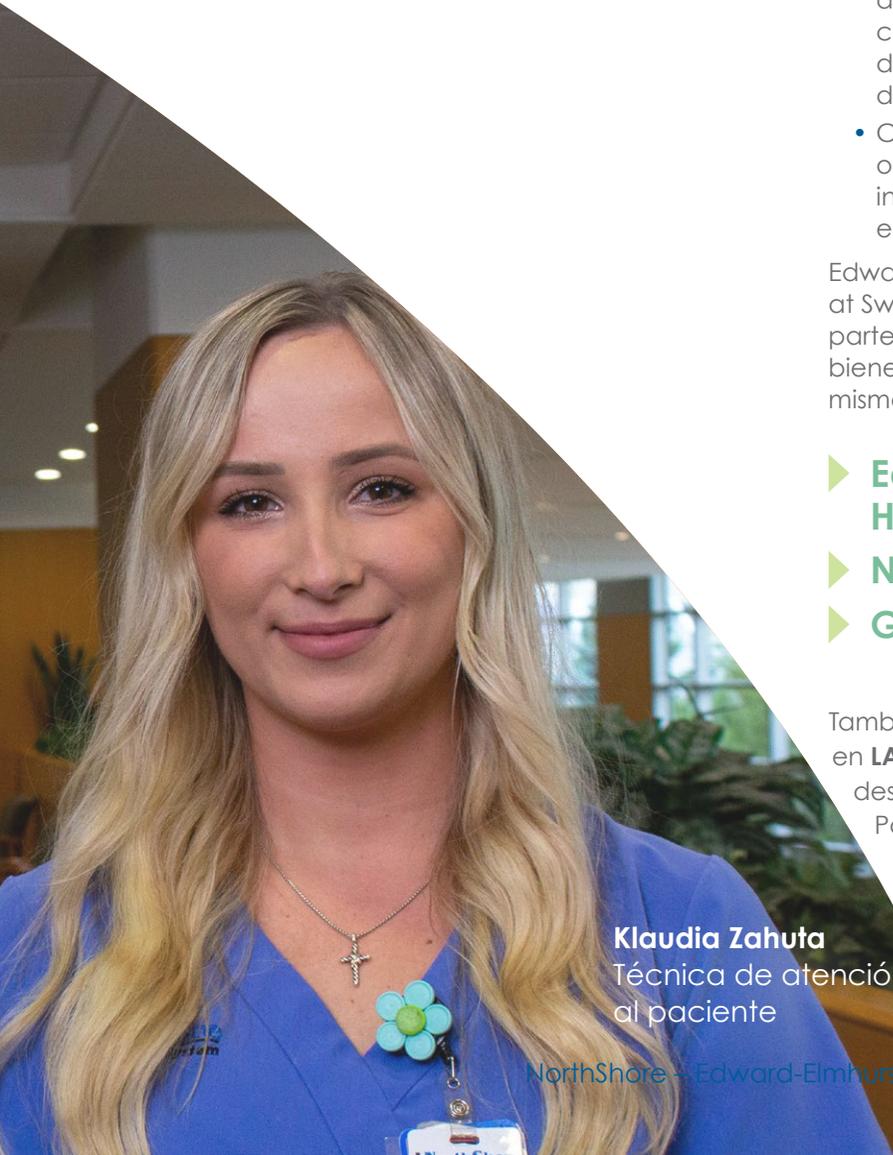
El ejercicio es una forma de vida y nosotros creemos en un enfoque integrado. Nuestros gimnasios se comprometen a ayudarlo a desarrollar objetivos y programas personalizados para que su salud avance. Nuestro grupo de instructores de ejercicios, entrenadores personales y terapeutas de masajes cuentan con licencias y certificaciones acreditadas a nivel nacional para proporcionar un servicio excepcional al más alto nivel del sector.

- Su membresía con descuento de \$32 al mes le brinda acceso a más de 100 clases semanales de ejercicios en grupo, acuáticos, ciclismo, yoga y más.
- Los gimnasios cuentan con piscinas, terapia de agua caliente, pistas cubiertas para correr y caminar, y cientos de máquinas de entrenamiento cardiovascular y de fuerza de última generación.
- Como instalaciones con base médica, ofrecemos programas especiales que incluyen clases para el Parkinson, la artritis, el control de peso y la nutrición.

Edward-Elmhurst Health & Fitness, Galter LifeCenter at Swedish o NCH Wellness Center pueden ser una parte integral de su recorrido hacia la salud y el bienestar. Póngase en contacto con nosotros hoy mismo para obtener una membresía en el gimnasio.

- ▶ **Edward-Elmhurst Health & Fitness: (630) 646-7917**
- ▶ **NCH Wellness Center: (847) 618-3500**
- ▶ **Galter LifeCenter: (773) 878-9936**

También ofrecemos un descuento de membresía en **LA Fitness**. Tendrá que presentar un vale de descuento en el momento de la inscripción. Para solicitar un vale, póngase en contacto con el Centro de Servicios de RR. HH. al **(847) 570-5111**.



**Klaudia Zahuta**  
Técnica de atención al paciente

# PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA EMPLEADOS (EAP)

A partir de enero de 2024, SupportLinc es nuestro socio de EAP para la orientación, el apoyo en situaciones de crisis y los problemas cotidianos de la vida y el trabajo.

## ASISTENCIA EN EL MOMENTO

Comuníquese con un médico matriculado por teléfono las 24 horas del día, los 7 días a la semana, los 365 días del año para obtener asistencia inmediata.

## ORIENTACIÓN A CORTO PLAZO

Acceda hasta seis sesiones de orientación en persona o por video para resolver problemas como el estrés, la ansiedad, la depresión, problemas de relaciones, las presiones relacionadas con el trabajo o el consumo de sustancias.

## APOYO EN EL MANEJO DE CRISIS EN EL LUGAR

Apoyo en el trabajo, cuándo y dónde más lo necesita.

## CONOCIMIENTOS FINANCIEROS

Planificación y consulta con un asesor financiero autorizado.

## RECURSOS CONVENIENTES

Derivaciones para cuidado de niños o personas mayores, reparaciones del hogar, necesidades de vivienda, educación, cuidado de mascotas y más.

## CONSULTAS LEGALES

Por teléfono o presencial con un abogado local.

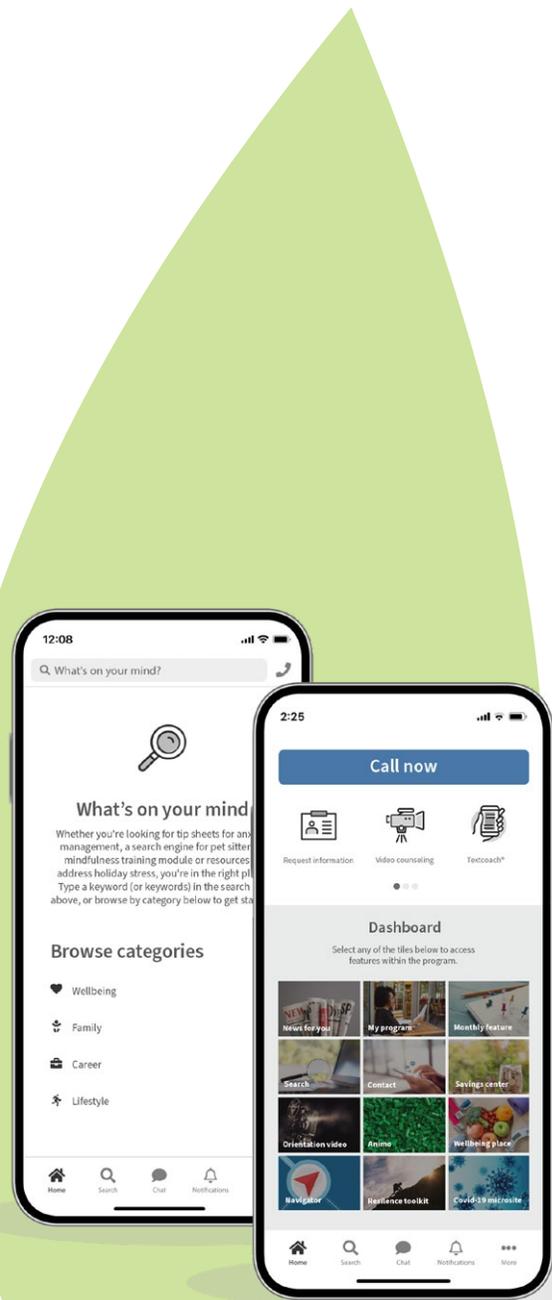
## CONFIDENCIALIDAD

SupportLinc garantiza que nadie sabrá que ha accedido al programa sin su permiso por escrito, con excepción de lo requerido por la ley.

## Reciba asistencia conveniente y en cualquier momento con el portal web y la aplicación móvil

- El centro único para los servicios y la información del programa, entre otros.
- Descubra capacitación a pedido para fomentar el bienestar y el equilibrio de la vida personal.
- Encuentre motores de búsqueda, calculadoras financieras y recursos profesionales.
- Explore miles de artículos, hojas de consejos, autoevaluaciones y videos.

Puede crear su cuenta en [supportlinc.com](https://supportlinc.com) con código de empleador **NSEEH** después del 1/1/2024. Los empleados de EEH pueden seguir accediendo a los servicios de EAP a través de SupportLinc hasta finales de 2023 mediante el uso de su actual código de empleador de **EEH**. Los empleados de NorthShore pueden seguir accediendo a los servicios a través de **Magellan** hasta finales de 2023.



# INFORMACIÓN DE CONTACTO

Preguntas relacionadas	Contacto	Número de teléfono	En línea/dirección
<b>Inscripción</b> Elegibilidad, deducciones, opciones del plan, cambios en eventos de vida	Centro de inscripción de NS-EEH	(847) 570-5111	Visite Workday
<b>COBRA</b>	WEX	(866) 451-3399	cobralogin.wexhealth.com
<b>Beneficios médicos</b>	Cigna	(800) 233-7137	www.myCigna.com (disponibles desde el 1/1/24)
<b>Beneficio de medicamentos con receta</b>	Express Scripts (ESI)	(877) 787-8660	www.Express-Scripts.com/NS-EEH
<b>Beneficios dentales</b>	MetLife	(800) 438-6388	www.mybenefits.metlife.com
<b>Beneficios de la visión</b>	MetLife	(833) 393-5433	www.mybenefits.metlife.com
<b>Cuentas de gasto flexible, cuenta de ahorro de la salud, cuenta de tránsito</b>	WEX	(866) 451-3399	benefitslogin.wexhealth.com
<b>Accidente, enfermedades críticas e indemnización hospitalaria</b>	Cigna	(800) 754-3207	CignaSupplementalHealthPlans.com
<b>Seguro de vida básico y por AD&amp;D</b>	Reliance Matrix	(800) 351-7500	www.reliancematrix.com
<b>Seguro de vida permanente, seguro voluntario por STD</b>	Chubb		chubb.benselect.com/Northshore El pin tiene 6 dígitos: los 4 últimos del SSN seguidos de los 2 últimos dígitos del año de nacimiento.
<b>Seguro por LTD básico y complementario</b>	Reliance Matrix	(800) 351-7500	www.reliancematrix.com
<b>Plan de jubilación 401(k)</b>	Fidelity	¡Próximamente!	www.myfidelitysite.com/nseeh
<b>Servicios legales</b>	MetLife	(800) 438-6388	www.mybenefits.metlife.com
<b>Protección contra robo de identidad</b>	Norton LifeLock	Servicios para miembros: (800) 607-9174 (de lunes a viernes, de 9 a.m. a 7 p.m., hora del este) Asistencia urgente fuera del horario laboral: (800) 543-3562	Registro de la cuenta: Norton.com/ebsetup Sitio de registro: my.norton.com
<b>Seguro para mascotas</b>	MetLife	(800) 438-6388	www.mybenefits.metlife.com
<b>Programa de asistencia para empleados</b>	CuraLinc	(888) 881-LINC (5462)	supportlinc.com código del empleador de NSEEH después del 1/1/2024

